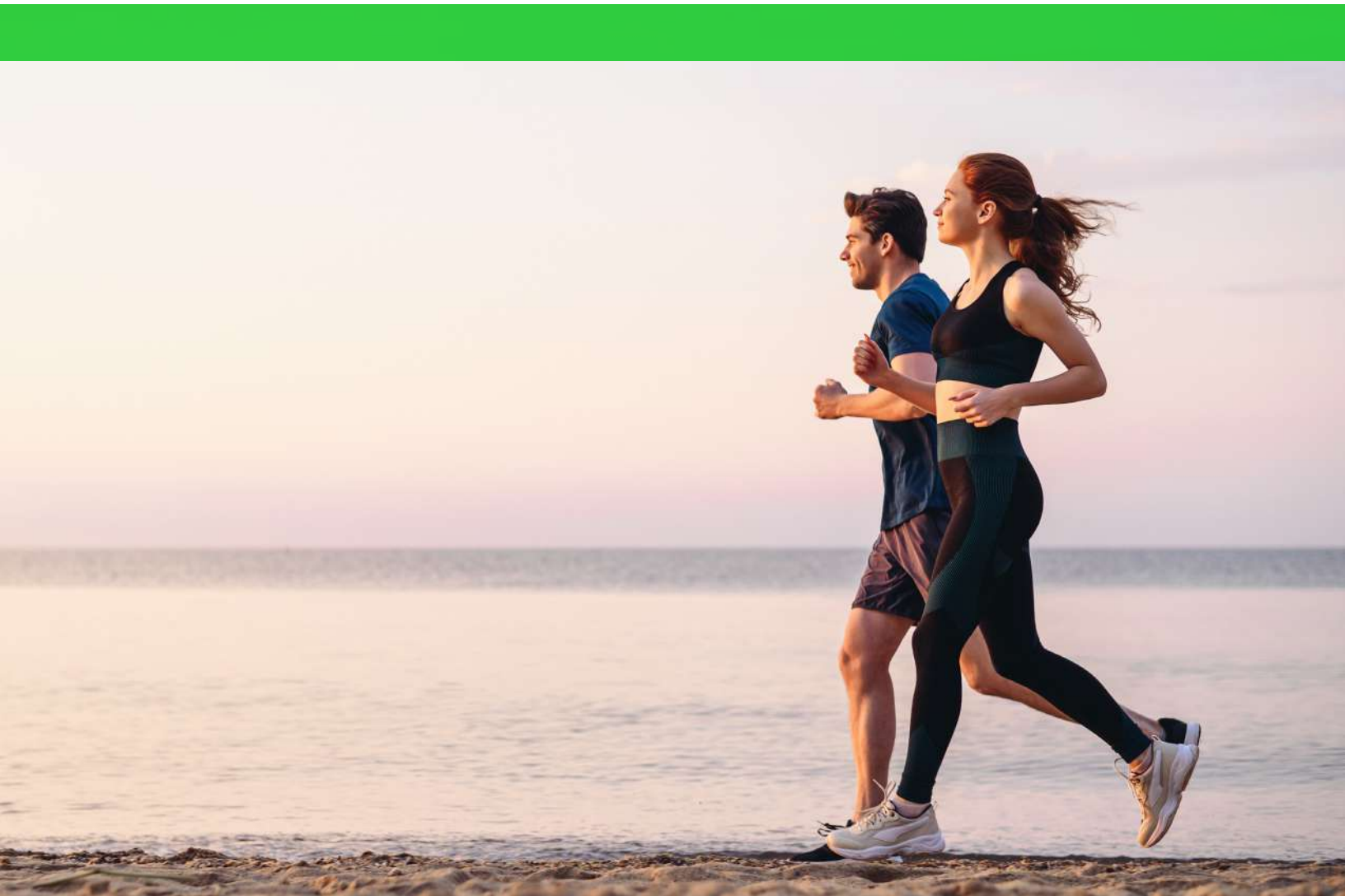


DIPLOMADO EN PSICOLOGÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



DESCRIPCIÓN DEL DIPLOMADO

Hoy en día el aspecto psicológico en la práctica de la actividad física y el deporte está adquiriendo cada vez mayor relevancia, más allá del alto rendimiento, también en el día a día de todas las personas que aspiran a mejorar, al rendimiento. El trabajo enfocado en la búsqueda de esto último apunta al desarrollo de los cuatro pilares del entrenamiento deportivo (táctico, técnico, físico y psicológico). Hoy en día no existe en el entorno nacional un programa de post licenciatura en psicología del deporte validada por una institución de educación superior. Este diplomado tiene por objetivo ofrecer un plan de estudios que muestre que es y cómo trabaja esta especialidad, de manera integral, a los profesionales y entusiastas de las Ciencias del Deporte. Esta profundización en Psicología Deportiva permitirá a los estudiantes adquirir competencias teórico/prácticas para fortalecer la salud, el bienestar psicológico, emocional y social de los practicantes de la actividad física, así como mejorar el rendimiento de los deportistas en sus diferentes niveles: recreativo, social, educativo, competitivo, profesional y alto rendimiento.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- Discutir los aportes de la psicología general en el contexto del deporte y rendimiento.
- Identificar las relaciones entre los aspectos físicos y psicológicos del deporte, el rendimiento y el bienestar.
- Analizar cómo influyen directamente algunas ciencias en el rendimiento deportivo.
- Aplicación de la psicología y sus herramientas a los contextos del deporte y la actividad física.
- Analizar y aplicar intervenciones psicológicas que mejoren el rendimiento y el bienestar.

A QUIÉN SE DIRIGE

Este programa está dirigido tanto a estudiantes como a profesionales del ámbito de las ciencias de la actividad física y el deporte. Gente que tenga interés en conocer y explorar esta área.

METODOLOGÍA

- Se evaluará en base a un instrumento escrito, de alternativas múltiples y preguntas de desarrollo.
- Presentación y defensa de un caso práctico.
- Trabajo de aplicación de los contenidos.
- Diseño de actividades y experiencias lúdicas, centradas en la motivación y adherencia a la actividad física.



CONTENIDOS

Bases de la Psicología deportiva

En esta asignatura se revisan los elementos básicos de la Psicología para establecer la relación con el deporte y la actividad física, analizando elementos teóricos, prácticos y experienciales.

Psicología deportiva, presente y futuro

Se analizarán las metodologías, visiones actuales y perspectivas de entrenamiento emergente, ligando de este modo aspectos psicológicos con diversas ramas del conocimiento.

Ciencias del Deporte aplicado a la Psicología deportiva

Revisión de distintas ciencias del deporte y su aporte al bienestar y rendimiento de las personas, su relación directa con la Psicología y cómo se realizan interconexiones entre estas distintas especialidades.

Intervención en la Psicología deportiva

La Psicología del Deporte es una rama especial de la ciencia psicológica, cuyo objeto de estudio son las particularidades específicas de la actividad deportiva en sus diversas disciplinas y las particularidades psicológicas de la personalidad del deportista.

- Preparación psicológica en los deportes individuales.
- Preparación psicológica específica en deportes de equipo.
- Preparación psicológica con entrenadores deportivos.
- Herramientas, técnicas y estrategias de intervención.
- Factores psicosociales
- Psicología de los entrenadores

Áreas de aplicación de la Psicología deportiva (deporte / salud y bienestar)

En este módulo el alumno revisará, analizará y aplicará de manera teórica pero sobre todo de manera práctica, conocimientos desarrollados en el programa,.

- Deporte adaptado
- E-sport



EQUIPO DOCENTE

Carlos de la Cruz

Psicólogo de la Universidad Central de Chile. Magíster internacional en Psicología Aplicada a la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de las Islas Baleares, España.

Sergio Miranda

Psicólogo de la Universidad Central de Chile. Magíster internacional en Psicología Aplicada a la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de las Islas Baleares, España.

Alejandro Díaz

Psicólogo de la Universidad Central de Chile. Magíster internacional en Psicología Aplicada a la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de las Islas Baleares, España.

Constanza Reyes

Psicóloga de la Universidad Central de Chile. Magíster internacional en Psicología Aplicada a la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de las Islas Baleares, España.

Benito Alonso Urra Tobar

Psicólogo de la Universidad de Santiago de Chile. Magíster en Psicología del Deporte. Escuela Superior de Técnicas y Estudios Avanzados, Barcelona, España. Doctor en Psicología del Deporte en Open University of Advances Sciences, Florida, Estados Unidos.

Ignacio Gallardo Navarro

Psicólogo de la Universidad de la República. Doctor en psicología en Universidad de Chile. Especialista en Psicología Deportiva en Universidad Diego Portales.

Ana María Yavar

Psicóloga de la Universidad Gabriela Mistral. Magíster internacional en Psicología Aplicada a la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de las Islas Baleares, España.

Fabian Parra

Preparador Físico- DUOC. Profesor de Educación Física de la UDLA. Magíster en rendimiento deportivo de Universidad Andrés Bello.

Paula Orellana

Nutricionista de la Universidad de Chile. Magíster en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Magíster en Gestión y Políticas Públicas, Universidad de Chile.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Foto de cédula de identidad por ambos lados.
- Completar Ficha de Inscripción.
- Foto de Título o Certificado de Título.



INFORMACIÓN GENERAL

Fecha de inicio

Mayo 2025

Fecha de término

Septiembre 2025

Cantidad de horas

135 horas totales
120 horas Instrucción docente

Modalidad

Semipresencial

Días y horarios de clases

Sábado de 9:00 a 12:00 y de 14:00 a 17:00 horas

Campus

Campus Providencia, Av. Manuel Montt 948, Sede Santiago.

CONTÁCTANOS



econtinua.udla.cl



econtinua@udla.cl

